



imita

FACILITADOR DE PAZ

MINDFULNESS PARA LA EMPRESA

“No hay camino para la Paz. La Paz es el camino”. Ghandi.

FACILITADOR DE PAZ

MINDFULNESS PARA LA EMPRESA

OBJETIVOS

Aprender Técnicas y Herramientas de Mindfulness que aplicar en los centros de trabajo de las empresas y organizaciones. Se adquirirán las habilidades precisas para aplicar con maestría las herramientas y técnicas que serán practicadas y supervisadas por el Consultor de Mindfulness.

MOTIVOS PARA SER UN FACILITADOR

1. Es Innovación en gestión del factor humano en la empresa.
2. Aumenta tu currículum profesional y laboral
3. Aprendes nuevas habilidades y capacitaciones profesionales y personales.
4. Una forma de fomentar en las empresas el desarrollo personal
5. Es una oportunidad para certificarte como Consultor Mindfulness

METODOLOGÍA DEL CURSO

El Curso es un Taller de Iniciación porque la Metodología comprende un itinerario de aprendizaje compuesto por una serie de prácticas y herramientas.

La Certificación del Curso la emite el Instituto de Paz, Desarrollo Personal y Liderazgo Empresa Amiga de la USAL.

Todas las herramientas y técnicas están basadas en el método BUCEA de Julio de la Torre y están inspiradas en la metodología de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal.

imita

